







## Body Percussion Grundlagen


3er  1x Klatscher | 2x Brustkorb | *EINÜBEN: 3er durch den Kreis geben, Pause mit HEY füllen*  Hiermit ist eine ebensolange Pause gemeint

5er  1x Klatscher, | 2x Brustkorb | 2x Hüften | *EINÜBEN: Während des Spielens den eigene Namen sprechen*

7er  1x Klatscher, | 2x Brustkorb | 2x Hüften, | 2x Po | *EINÜBEN: Zu zweit / zu viert gegenüber stehen und Hände gegeneinander klatschen*

n7er  1x Klatscher, | 2x Brustkorb | 2x Hüften | 2x Stampfen |

9er  1x Klatscher, | 2 Brustkorb | 2x Hüften | 2x Po | 2x Stampfen |

3/5er  Ergibt eine interessante Rhythmusfigur, die allerdings nicht ganz einfach ist. Achtung - am Ende ist keine Pause vorgesehen !

### “Wir trommeln” Text + Arr.: Chris Portele

3er Heute geht was ab  
 3er da trommeln wir  
 7er da macht jeder mit  
 1 - 2 - 3 - 4



3er Ich trommel laut  
 3er du trommelst leis  
 7er wir trommeln uns  
 die Hände heiß



3er Alle Hände fliegen und  
 3er klatschen den Beat  
 7er Unsere Hände  
 machen Musik